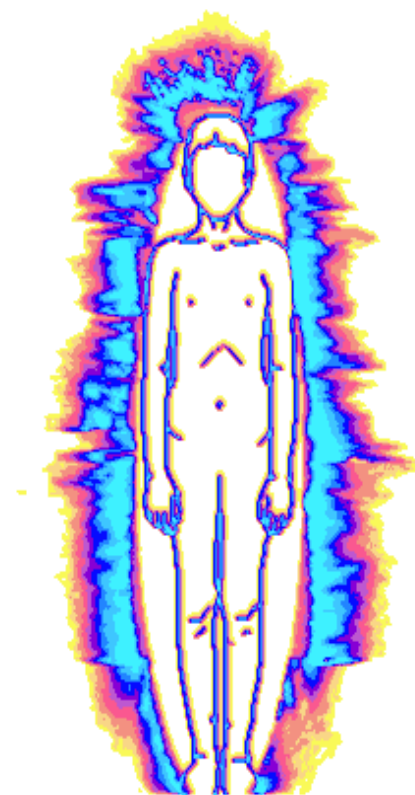
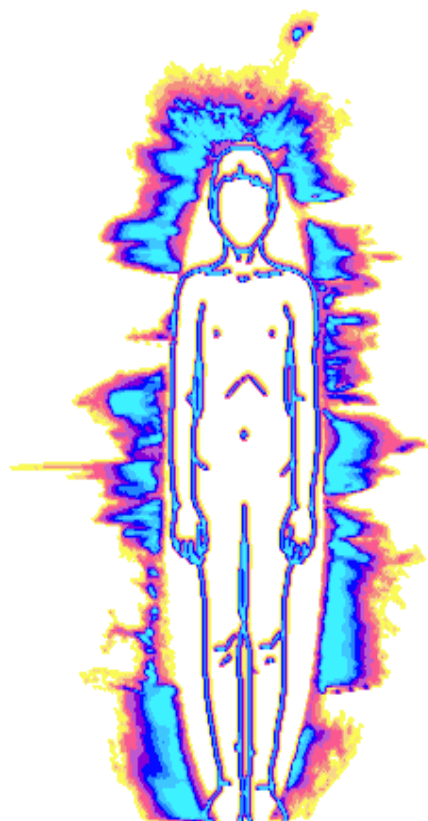


- Minēto procesu kvalitāti apliecina 2010.gadā, ar Kiriliana aparātu veiktie mērījumi - pirms un pēc nodarbības siltajās smiltīs.
- 2011.gadā, Santpēterburgas Fiziskās kultūras laboratorija, kurā darbojas Pr. K.Korotkova komanda, minētie mērījumi tika apstiprināti. Tie apliecināja nozīmīgus uzlabojumus bērna fiziskajos un psihoemocionālajos rādītājos.

“Kirliana starojuma” mērijumi –
pirms un pēc nodarbības “Silto smilšu iekārtā”



Zinātnieku un speciālistu secinājumi:

- Daudzpusīgie saskarsmes procesi un emocijas, kuras stimulē siltās smiltis, palielina **smadzeņu aktivitāti**;
- Palīdz **līdzsvarot** centrālās un veģetatīvās nervu sistēmu darbību, asinsriti, limfas plūsmu, tādejādi ietekmējot visu bērna organismu;
- Pateicoties tam, ka tiek nodrošināts endorfīnu veidošanās process, aktivizējas organisma **pašregulējošie mehānismi**;
- Veicināta iekšējo resursu koncentrēšana, stiprināta **imunitāte**;
- Atbalstīta bērna fiziskā un emocionālā **stabilitāte**.