



Cienījamie apmeklētāji!

Esiet sveicināti un mīli aicināti!

Silto smilšu nodarbībā, iekārtā WARMSANDBOX^R tiek ievērota noteikta kārtība.

Lai mēs kopīgi varētu izzināt Dabas skaistumu, mācīties viņas valodu un izbaudīt ikviena radošumu, lūdzam Jūs būt pretimnākošiem un ievērot sekojošo:

- Telpā, kurā atrodas Silto smilšu iekārta, bērni rāpo un pārvietojas ar zeķītēm vai basām kājiņām, tamdēļ ienākot telpās - **VISIEM** – bērniem, pieaugušajiem un speciālistiem, **ielas apavi ir jānoauj** un jāatstāj tam norādītā vietā.
- Uzsākot nodarbību WSB, bērnam jāpārgērbjas vieglā, ērtā, dabīga materiāla apģērbā - kokvilnas kreklīnā ar īsām rokām; meitenes - leģingos, zēni – īsos šortiņos, vai līdzīgi.
- Silto smilšu iekārtā tiek izmantotas **īpašas smiltis** ar paaugstinātu kvarca sastāvu. Šo smilšu sekmīgas iedarbības kvalitāte ir tieši saistīta ar tīrības normu ievērošanu.
- Savlaicīgai, regulārai un higiēnas normām atbilstoši smilšu apstrādei seko **ATBILDĪGAIS SPECIĀLISTS/ DVE** studijas vadītājs.
- Iekārtas lietošanas kārtība paredz, ka pirms **ikvienas tiešas pieskaršanās** smiltīm, roku plaukstu tiek rūpīgi mazgātas un apstrādātas ar atbilstošu dezinfekcijas līdzekli.
- Pirms nodarbības, speciālists vizuāli apseko bērnu, **veic roku un kāju pēdu** (ja paredzēta iekāpšana kastē) **DEZINFEKCIJU**.
- Speciālistu pieredze apliecina, ka rūpīga, higiēnas un citu WSB kārtības normu ievērošana, nodrošina **tīru, drošu un attīstību veicinošu vidi**, ikvienam nodarbības dalībniekam.
- Bērns nodarbībā var piedalīties, ja nav paaugstināta t^o, ādas bojājumi, vai citas sūdzības.
- Pirms nodarbību uzsākšanas, lūdzam vecākus brīdināt par mazā klienta veselības stāvokli, alerģijām, vielu nepanesībām, vai citām īpatnībām.
- Mazuļiem, uzsākot nodarbību, **noteikti jāuzvelk** jaunas autiņbikses.
- Esot kaut mazākajai varbūtībai, ka bērns slapina biksēs (pat ja minimāli un tikai aizspēlējoties vai šķaudot), atbilstošas autiņbikses jāvelk arī lielākiem bērniem !!!
- Pēc teorijas, individuālajā silto smilšu nodarbībā, atrašanās smiltīs paredzēta no **10- 30min.** Izņēmuma gadījumos, laiks var tikt pagarināts līdz 45min.
- Grupu nodarbību laiks ir 15min.
- Silto smilšu pieskārieni atšķirīgi iedarbojas uz ikviena bērna fizioloģiju un emocijām, bērni mēdz dažādi izturēties arī katrā nodarbībā.
- Ja bērns izvairās no smiltīm, vai tajās pavada pavisam īsu mirkli, speciālists, nodarbības mērķu sasniegšanai, var izvēlēties citu radošās darbības veidu, dominējošo materiālu.
- Ja bērnam smiltis nepatīk, iesākumā, atbilstoši metodikai ir pieļaujamas bērna rotaļas pie gaismas galda, vai tupus uz spilventiņa pārlicoties smilšu kastes malai; tad pamazām pierodot, sēžot uz spilvena smilšu kastē, un beidzot pašās smiltīs.
- Izkāpjot no smiltīm, tās no rokām un kājām tiek notīrītas ar birstītes vai otas palīdzību. Lai notrauktu pašus sīkākos smilšu graudus, vēlreiz veic apstrādi ar mitro salveti vai rokas nomazgā ūdenī.
- Nodarbības noslēgumā, bērnam jāpiedāvā padzerties negāzētu ūdeni.
- **Bērnu vecāku un audzinātāju ievērošanai** - pēc nodarbības siltajās smiltīs, bērnam ir nepieciešama neliela pastaiga, vai citas aktivitātes svaigā gaisā. (Pēc iespējas, 15 – 30min., uzreiz pēc nodarbības, un papildus ikdienas pastaigas, visu nodarbību cikla laiku.)
- Nodarbībās, kurās darbojas bērni, vecākus aicinām saskaņot ar speciālistu savas **līdzdalības kārtību**. Arī gadījumos, kad bērna nodarbībās vēlas piedalīties abi vecāki, vairāki pieaugušie, nodarbību vēlaties filmēt utt. iepriekšējā nodarbībā nepieciešams vienoties ar speciālistu.

Būsim savstarpēji pieklājīgi un atbildīgi!